

**Augen  
Blick  
Mal ...**

**NRW  
Selbsthilfe  
TOUR 2018**



**Selbsthilfe NRW**  
**Alles zum Thema Sehen**  
**10. Oktober 2018 | 11-16 Uhr**  
**Düsseldorf | Shadowplatz**

Gefördert durch

**SELBSTHILFEFÖRDERUNG**

**GKV NRW**

# Entdecken, erleben, verstehen

Ein Tag rund um das Thema **Sehen**

Der Selbsthilfetag bietet jede Menge Informatives und Unterhaltsames über unsere Augen und über das, was sie leisten. Erleben Sie, wie man sich durch einen Parcours bewegt, ohne auf die Augen angewiesen zu sein. Verstehen Sie, warum es ganz normal ist, mit den Jahren schlechter zu sehen.

Augenmediziner erklären verständlich, was eine AMD ist, wie Sehprobleme z.B. bei Diabetes entstehen und wie man sie rechtzeitig entdeckt. Experten sprechen das Sehen im Alter an, die Peer-Beratung Blickpunkt Auge und Unabhängige ergänzende Teilhabeberatung (EUTB) und viele andere Themen, die Sie interessieren. Am Truck haben Sie Gelegenheit, sie anzusprechen und Fragen zu stellen. Dafür, dass es dabei nicht nur ernst zu geht, sorgen Live-Musik, Sprachkunst und sinnliche Erlebnisse der ganz besonderen Art.

Sehen ist ein wichtiger Teil vom Leben. Spaß auch.

**Augen  
Blick  
Mal ...**

# Programm

**11 Uhr** Beginn



## Vormittags

### **Welche Unterstützung bietet die Selbsthilfe?**

Gespräche mit **Johannes Willenberg**  
Koordinator Blickpunkt-Auge-Beratung  
mit Peer-Berater\*innen

## Mittags

### **Wie kann Seniorinnen und Senioren systematisch geholfen werden?**

mit **Christian Seuß**  
Koordinator Projekt „Sehen im Alter“

### **Über das Arbeiten mit Sehbehinderung**

mit **Dr. Hans-Joachim Zeißig**  
Geschäftsführer Rheinischer  
Blindenfürsorgeverein

## Nachmittags

### **Alters- und Diabetesbedingte Augenerkrankungen**

mit dem Augenarzt  
**PD Dr. Klaus Dieter Lemmen**  
Düsseldorf

## **Künstlerisches Begleitprogramm**

Christian Spremberg, Andrea Eberl u.a.

**17 Uhr** Ende

# Leben auf Augenhöhe

Für die meisten Menschen sind die Augen das wichtigste Sinnesorgan. Sie helfen uns die Welt wahrzunehmen und uns in ihr zurechtzufinden. Wenn wir ein Problem lösen wollen, lautet ein guter Rat oft: „Schau erst einmal genau hin!“. – Und wenn das nicht mehr geht?

Sehverlust kann viele Ursachen haben. Krankheiten, Unfälle oder der ganz normale Alterungsprozess können unsere optische Wahrnehmung einschränken. Wenn das geschieht, verändert sich das Leben. Weniger lebenswert muss es dadurch nicht werden. Bestmögliche medizinische Betreuung, optimale Nutzung von Hilfsmitteln und Nachteilsausgleichen, sowie die Bereitschaft, sich aktiv in die Gestaltung der eigenen Umwelt einzubringen, entscheiden wesentlich über die weitere Lebensqualität mit.

Die Blinden- und Sehbehindertenvereine, die Patientenorganisationen und Interessengruppen im Bereich **Sehen** stehen Menschen mit Sehverlust und deren Angehörigen unterstützend zur Seite.

### Die Organisationen

- beraten zu allen Fragen der Lebensgestaltung,
- setzen sich für den Erhalt und die Verbesserung der sozialen Stellung blinder und sehbehinderter Menschen in der Gesellschaft ein,
- fördern die medizinische Forschung und
- bieten eine starke Sozialgemeinschaft.

Unterstützende Angebote finden Sie unter anderem unter den Adressen auf der Rückseite, über eine der vielen Selbsthilfekontaktstellen in Ihrer Nähe, oder im Internet unter **[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)**.

Kommen Sie vorbei, schreiben Sie eine Mail oder rufen Sie an.

**Sie sind nicht allein!**



# Selbsthilfe NRW

## Alles zum Thema Sehen

### Veranstalter

**LBSV**  
**Lippischer Blinden- und Sehbehindertenverein e.V.**  
www.lbsv.org  
info@lbsv.org  
05231 63 00 0



**BSV Nordrhein**  
www.bsv-nordrhein.de  
info@bsv-nordrhein.de  
02159 96 55 0



**BSV Westfalen e.V.**  
www.bsvw.de  
info@bsvw.de  
0231 557 59 00



**AMD-Netz**  
www.amd-netz.de  
info@amd-netz.de  
0251 935 59 40



**PRO RETINA**  
**Deutschland e.V.**  
www.pro-retina.de  
info@pro-retina.de  
0228 227 21 70



**PRO RETINA**  
**Deutschland e.V.**  
Selbsthilfevereinigung von Menschen mit  
Netzhautdegenerationen

**BFS – Bund zur Förderung  
Sehbehinderter e.V.**  
www.bfs-ev.de

**Bundesverband  
Glaukom-Selbsthilfe e.V.**  
www.bundesverband-glaukom.de

**DVBS – Deutscher Verein der Blinden und  
Sehbehinderten in Studium und Beruf e.V.**  
www.dvbs-online.de

**Verantwortlich für den Inhalt** KSL-MSi-NRW  
**Gestaltung** SignGes Aachen